

...sos centros
...e la química
...a). Bogotá -
...habilidades
...idad de los
...educación
...e Morelos,
...ada.
...a N 210.
...ournal de
...iversidad
...NODO=6
...curricular
...General.
...eva.
...General.
...rencia
...http://

Etnobotánica y usos de las plantas de la comunidad rural del municipio de Cerinza, Boyacá, Colombia

Manuel Galvis Rueda*

* Lic. Biología, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Grupo de investigación GECOS, Facultad de Ciencias de la Educación, Escuela Lic. Ciencias naturales y Educación Ambiental.
manuelgalvis@gmail.com

Resumen

Se investigó el uso de plantas medicinales entre los habitantes de Cerinza, población agraria en el departamento de Boyacá (Colombia), donde campesinos, en sus huertos o paisajes de zona andina o páramo, preservan y usan una alta diversidad de plantas, manteniendo una cultura de saberes tradicionales, para el tratamiento de enfermedades humanas o de uso etno-veterinario. Se aprovechan así los altos beneficios que conlleva la conservación, para preservar y aplicar especies registradas. La metodología desarrollada fue una investigación de acción participativa, donde se realizaron encuestas a 100 personas de tipo específica que expresaron tener un uso de las plantas medicinales o botánica que incluyó la caracterización Ecológica en la zona elegida, como en las microcuencas, quebrada de Toba y las Animas. Allí donde el banco in-situ de los recursos fue inventariado con la comunidad, recopilándose fotografías, usos de las plantas nativas, exóticas o cultivadas en huertos; se logró como resultado, tanto la descripción a nivel botánico, ecológico, climático, como las prácticas para la conservación o siembra. Se evaluaron más de 178 especies, en 55 familias con sus respectivos usos medicinales y formas de preparación, incluyéndose categorización de plantas frías, calientes u aplicaciones externas o de elaboración de productos que fundamentan también enfermedades culturales. Se recopiló el saber popular y el rescate del uso tradicional de plantas medicinales nativas que poseen los mayores o abuelos y que es transmitida de generación en generación.

Palabras clave: Etnobotánica, plantas medicinales, tradición, uso.

Abstract

We investigated the use of medicinal plants among the habitants of Cerinza, farming population in the department of Boyacá (Colombia), where farmers in their gardens or landscapes of Andes and páramo or preserve and use a high diversity of plants by maintaining a culture of knowledge traditional, for the treatment of human diseases or use ethno -veterinarian. Taking advantage of the high benefits of conservation, to preserve and investigate species recorded. The methodology was participatory action research, which surveyed 100 people who expressed specific type have a use of medicinal plants or botanical Ecological characterization included in the chosen area, such as watersheds, brook of Toba and Animas, where the bank-site resources with the community were inventoried, photographs collected was the uses of native plants, exotic or cultivated in gardens, resulting in the description at the botanical, ecological, climatic, and practices for retention or planting, evaluating more than 178 species in 55 families with their medicinal uses and preparation methods, including categorization of plants cold, warm or external applications or processing of products based diseases also cultural. Popular knowledge was gathered and rescue the traditional use of native medicinal plants with the largest or grandparents and is transmitted from generation to generation.

Key words: Ethnobotany, medicinal plants, tradition, use.

Introducción

El Norte de los Andes se caracteriza por una alta diversidad biológica y gran cantidad de endemismos. Al mismo tiempo, se considera una de las ecoregiones más amenazadas del mundo (Olson & Dinerstein 1998). En Colombia, la región Andina ya ha sido transformada en un 63% debido a una fuerte presión sobre los recursos naturales ya que el 70% de la población nacional está asentada en esta región (IvH 2003). En la Cordillera Oriental, que ya está deforestada en más de un 60%, se realizó este estudio en la cuenca alta de quebrada Las Ánimas y Toba municipio de Cerinza, Boyacá, región que hace parte de uno de los últimos relictos boscosos de gran extensión (EOT Cerinza 2000). Allí se han llevado a cabo varios estudios ecológicos y de conservación. Sin embargo, son muy pocos los estudios en esta región sobre el uso de las plantas por los humanos (etnobotánica). Es ésta la razón por la cual inicié un proyecto para recuperar el conocimiento del uso tradicional de las plantas por la comunidad, como una opción para establecer una conexión directa entre los estudios ecológicos y la gente y, como una estrategia para la conservación de los recursos naturales. Las plantas medicinales tienen un marcado auge y se sitúan día a día en un destacado lugar como una de las medicinas alternativas del futuro, que garantizará eficacia, seguridad y bajos costos, siempre y cuando sea usada en forma adecuada y se garantice la calidad de los productos (Fonnegra R. y Jiménez (1995).

El hombre siempre ha mantenido íntimo contacto con las plantas, esto le ha permitido acumular un rico acervo de conocimiento de las especies que utiliza tanto para alimentar se como para curarse (Ramírez-Aza, 2005). Las plantas, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso, el campo energético y espiritual, como en el caso de las esencias florales, descubiertas por Bach (1926, 1934). En todos los países y en todos los sistemas de salud, es frecuente el uso de las plantas o de sus principios activos en la terapéutica. La identificación del valor curativo de las plantas, igualmente ha sido la fuente para la investigación fitoquímica, la identificación de los principios activos, y en algunos casos, el desarrollo de nuevas drogas. El progreso de la industria farmacéutica, la producción de drogas sintéticas, han limitado en alguna medida la utilización de la fitoterapia; sin embargo, en los últimos años ha crecido el interés por las plantas medicinales (Gupta, 1995).

De esta forma, se habla de un uso tradicional que hace referencia a las pruebas documentales que demuestran que las sustancias activas presentes en las plantas medicinales se han utilizado durante tres o más generaciones para un uso medicinal o relacionado con la salud. En los casos en que el uso sea registrado como tradición oral y no escrita, las pruebas se obtendrán recurriendo a un profesional competente o a grupos

indígenas o comunidades afrocolombianas que mantengan dicha historia. (Fonnegra, 2003). En este contexto, se toma la etnobotánica como una herramienta útil para el rescate del conocimiento sobre el uso del recurso vegetal; y es el campo científico que estudia las interacciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes (Hernández, 1979). En este enfoque, todas aquellas plantas contienen, en alguno de sus órganos, principios activos, que, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos a las enfermedades de los hombres y de los animales.

La identificación del valor curativo de las plantas procede del uso tradicional de variedades que son consideradas con propiedades medicinales (Cárdenas, 1989). Según Fonnegra y Jiménez (1999) se calcula que en el mundo existen de 350 mil a 500 mil especies vegetales, de las cuales en Colombia se encuentran de 35 mil a 50 mil; aproximadamente 5 mil especies han sido utilizadas por indígenas y campesinos para combatir el amplio espectro de enfermedades a que se ven sometidos. Sin embargo, hay que tener en claro que desde la antigüedad, el ser humano se sirve de la fuerza curativa de la naturaleza para aliviar el dolor y curar la enfermedad.

La valoración y trabajo directo con las comunidades reviste gran importancia en los conocimientos del uso curativo y aplicación de las plantas nativas, sumado a la cultura de los campesinos, fuente de investigaciones y proyección de la biodiversidad de plantas y del rescate de las costumbres andinas. El conocimiento, uso, manejo y aplicación de curandería de medicina tradicional campesina rural, todavía permanece en la zona de Cerinza, aunque se está disminuyendo debido a que es más una práctica de los adultos mayores, que de los jóvenes. Esto es debido al desplazamiento a las grandes ciudades, y su aplicación se realiza más por el fácil acceso a las plantas, bajos costos económicos, fe y creencia de cura de las plantas sin efectos

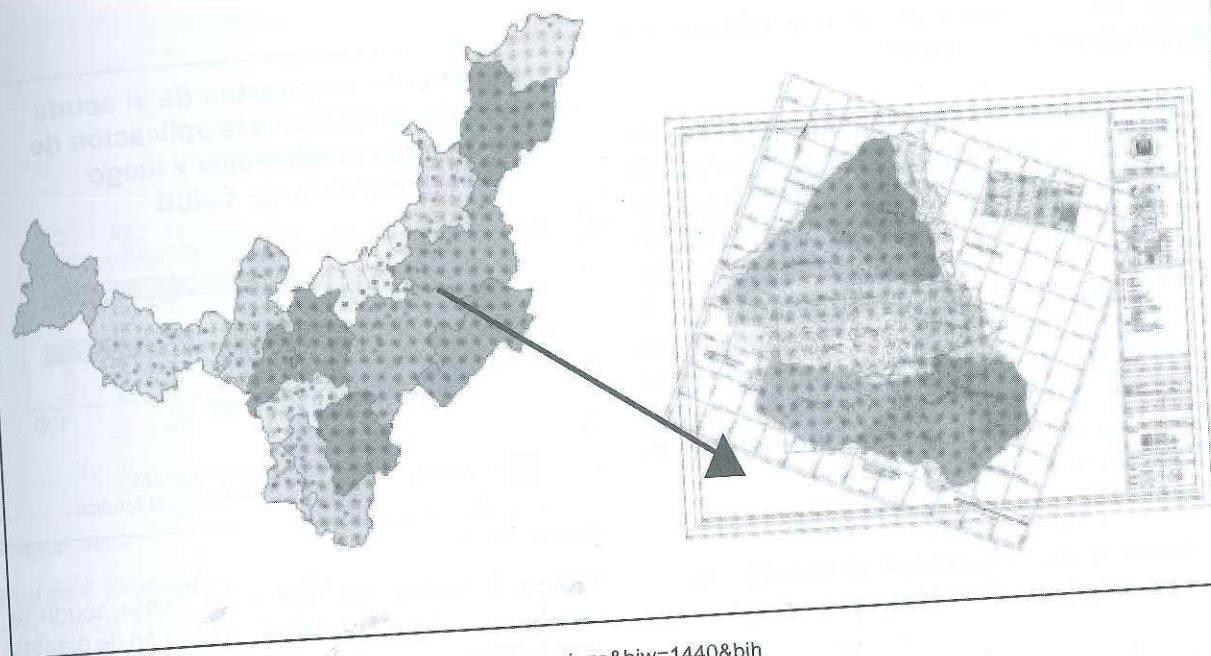
secundarios, al contrario de acudir a las farmacias que ofrecen productos sintéticos costosos. Por esta razón, es de gran importancia la investigación con el fin de valorar y rescatar el conocimiento del uso de las plantas medicinales en la medicina tradicional de los habitantes rurales del municipio de Cerinza.

El proyecto tuvo como objetivos generales: realizar listados de plantas y sus usos, así mismo la necesidad de llevar a cabo un estudio exhaustivo y cuantitativo sobre el uso y ecología de las especies usadas en la región. El conocer la frecuencia con que una planta se usa, para qué y cómo, son factores esenciales para entender el beneficio proporcionado por las plantas en una comunidad, así como para identificar las consecuencias de su explotación y establecer mecanismos potenciales de mercadeo. Adicionalmente, el conocer los sitios y condiciones en donde las plantas existen, cómo se propagan, cuándo se cosechan y cuándo se siembran, son algunos de los factores que nos permiten entender los requerimientos de su propagación. Este conocimiento facilita prácticas para recuperar plantas que estén en peligro de extinción y la producción de especies que puedan proporcionar un beneficio económico. Este trabajo presenta la información proporcionada voluntariamente por la comunidad de Cerinza sobre plantas medicinales. Por lo tanto, esta publicación no busca en ningún momento ser una fuente para el tratamiento de enfermedades, pero sí una guía sobre el conocimiento tradicional en el uso y ecología de plantas medicinales de ésta comunidad.

Materiales y métodos

Área de estudio. La investigación se realizó en el municipio de Cerinza Boyacá de la provincia del Tundama, zona central, y vía al Norte del Departamento de Boyacá, Cuencas quebrada de Toba y Las Ánimas Cerinza, regiones que presentan una temperatura promedio entre 14-16 °C y cotas altitudinales entre 2.400- 3.800 m (figura 1).

Mapa de la región



Fuente: <https://www.google.com.co/search?q=mapa+cerinza&biw=1440&bih>

Figura 1. Mapa de ubicación de la zona central del departamento de Boyacá.

Toma de información. Se recopiló información en las veredas y Escuelas de Toba, Cobagote y Las Ánimas, como las divisiones de sectores de zonas de subpáramo y páramo con una muestra de 10 habitantes por cada una de éstas; y se desarrolló en campo una encuesta de tipo específica o botánica, que según Martínez et al. (2000) se lleva a cabo con el fin de conocer a fondo el uso popular de determinado género o especie. Los aspectos que se tuvieron en cuenta en nuestra encuesta son: ubicación geográfica, altura sobre el nivel del mar, costumbres y prácticas, información sobre la situación de salud, padecimientos comunes, acceso a los sistemas oficiales de salud y datos del informante; como: edad y escolaridad.

Se consultó a personas mayores, de 50 a 70 años, grupo constituido por los individuos que aún exhiben transmisión de información de

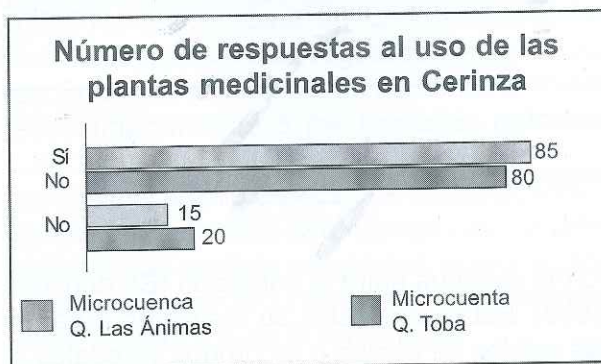
forma continua entre la población (Berdonces, 1998). Estas encuestas se realizaron durante las salidas de campo o recorridos veredales a los diferentes lugares en este Municipio de Cerinza, con el fin de recopilar información sobre plantas medicinales que se utilizan con mayor frecuencia en estas zonas. A medida que se hacían las encuestas, se colectaron pequeñas muestras de herbario o material vegetal, con registro fotográfico, para poder listar taxonómicamente, determinar y confirmar los nombres científicos en, Herbarios Virtuales acreditados o comparar en colecciones del Herbario UPTC (Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia) Tunja.

Resultados

Análisis de encuestas. El estudio de las encuestas arrojó los siguientes resultados: la población entrevistada es típicamente una

comunidad campesina cuyo nivel socio-económico predominante es la agricultura combinado con la parte pecuaria, con cultivos de papa y huertas caseras, con un nivel de educación de básica primaria y edades que oscilan entre 50 y 70 años.

Se contó con la información de 100 personas de Cerinza con apoyo de Instituciones Educativas y guardabosques del páramo local; ellas mencionan el uso de 175 especies de plantas con propiedades medicinales distribuidas en 55 familias y 130 géneros. El 80% informó que sí utiliza plantas medicinales y un 20% que no; en la figura 2 se muestra dicha proporción desglosada en cada zona trabajada y según la afirmación o negación del uso de plantas medicinales.

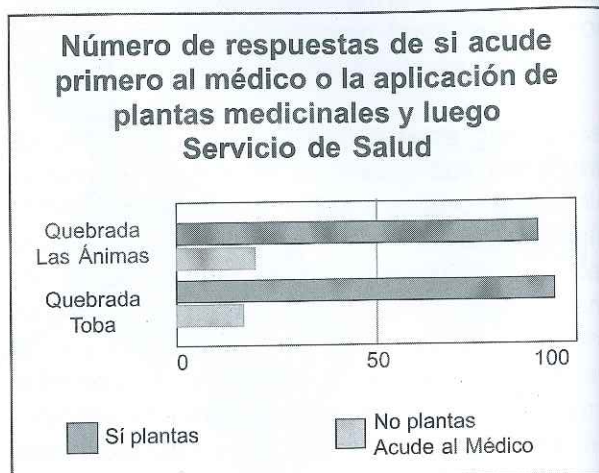


Fuente: Autor.

Figura 2. Número de respuestas a las dos microcuentas trabajadas del municipio de Cerinza (Boyacá,) respecto a la utilización de las plantas medicinales.

Con el fin de establecer la relación en cuanto a la prioridad de utilización de servicio médico o la utilización primero de plantas medicinales antes de ir al médico local del Municipio, se formuló una pregunta que ilustrará este evento, encontrándose que indistintamente, si tienen o no servicio de salud las personas de esta zona, recurren primero a las plantas medicinales. Con respecto a lo anterior se puede mencionar que en Cerinza es donde se cuenta con un

cubrimiento mejor en cuanto a la prestación de servicios médicos de la población local (figura 3).



Fuente: Autor.

Figura 3. Número de respuestas sobre acudir la población a servicios de salud o aplicación de plantas medicinales

Las familias botánicas con mayor número de especies y géneros reconocidos en empleo de la medicina local en Cerinza Boyacá son: Asteraceae (caléndula, sanalotodo) con 39 en 23 géneros y Labiatae = Lamiaceae (menta, orégano) con 15 especies entre 12 géneros, luego solanácea (papa, Uchuva) 10 especies y 6 géneros así mismo Apiaceae (Apio, cilantro) con 8 géneros y 8 especies respectivamente. De cada planta reconocida como medicinal por uno o más de los entrevistados, se obtuvo la siguiente información: enfermedad que cura la planta en cuestión, la parte específica de la planta que se usa y la manera de prepararla para su utilización ver. (Tabla 1).

En cuanto al porcentaje de uso de las especies medicinales reportadas se halla que las utilizadas con una mayor frecuencia en el municipio son: *Calendula officinalis* L. (Asteraceae) con un 90% seguida de *Cymbopogon citratus*(DC.) Stapf (Poaceae) con un 85% y *Physalis peruviana* L. (Solanaceae) 80% (figura 4).

estación
ón local

ude
n de

100

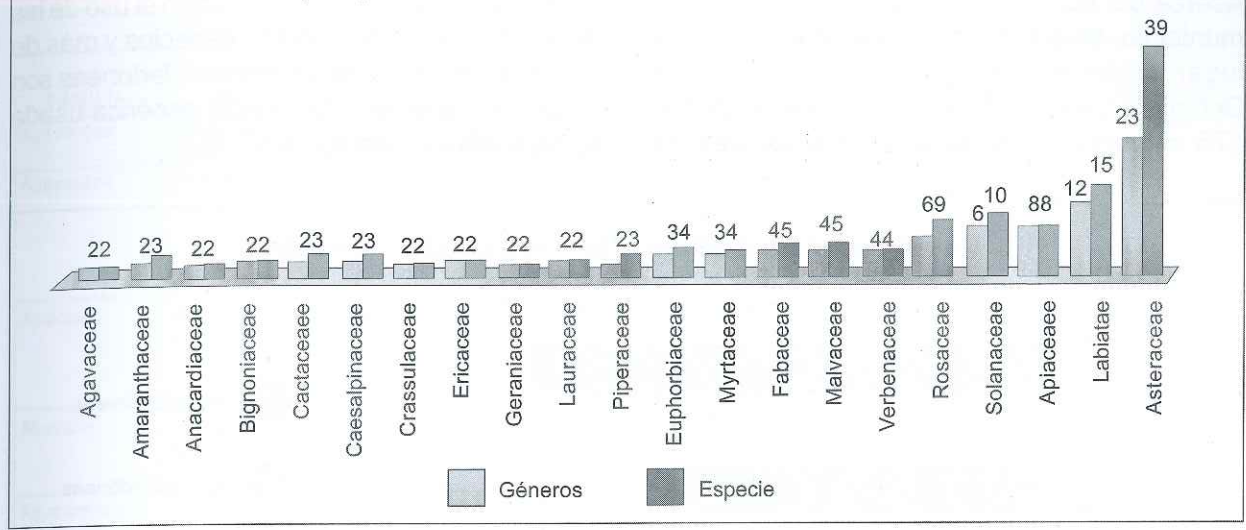
co

ducir la
plantas

ero de
oleo de
á son:
39 en
menta,
neros,
ecies y
(antro)
nente.
al por
uvo la
ura la
de la
ararla

ecies
zadas
son:
90%
Stapf
na L.

Flías botánicas inventariadas con mayor número de géneros y especies medicinales tradicionales - Cerinza



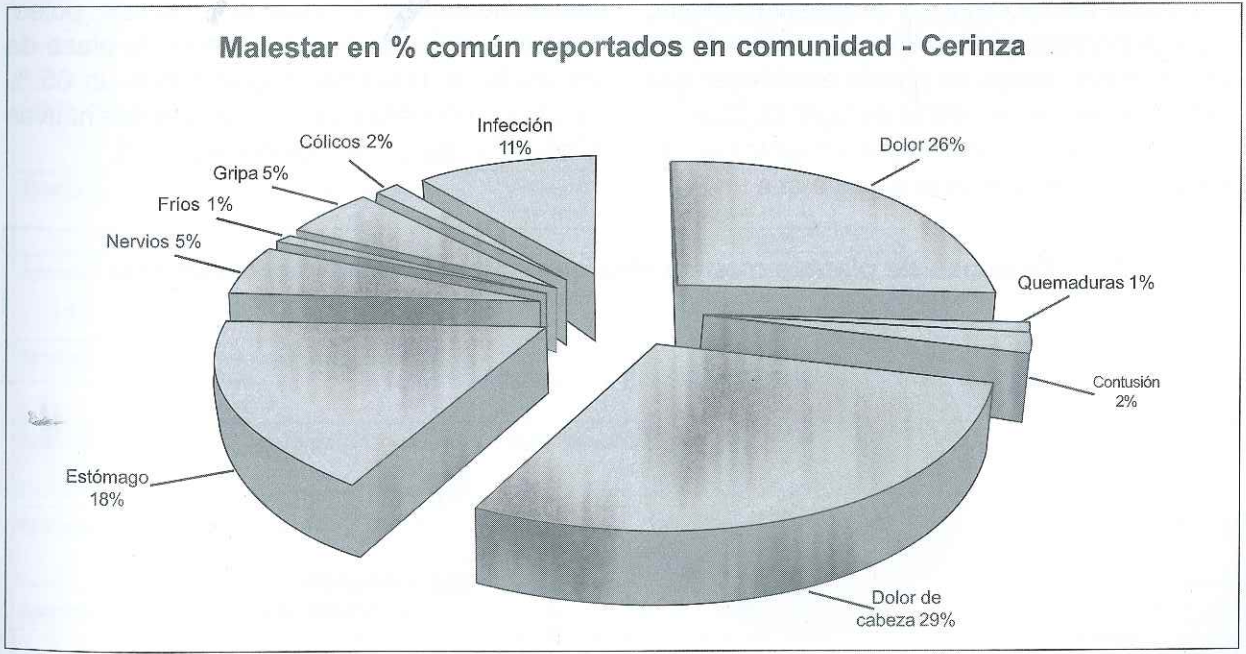
Fuente: Autor.

Figura 4. Frecuencia del uso de especies de plantas medicinales y según familia botánica registrada utilizadas en Cerinza Boyacá Colombia.

Entre las enfermedades comunes que se controlan con plantas medicinales en Cerinza y en zona rural, el mayor número de personas

reportan su empleo para calmar dolor, estómago, nervios, golpes, dolor de cabeza, gripa, fríos, dolor de muela y quemaduras (figura 5).

Malestar en % común reportados en comunidad - Cerinza



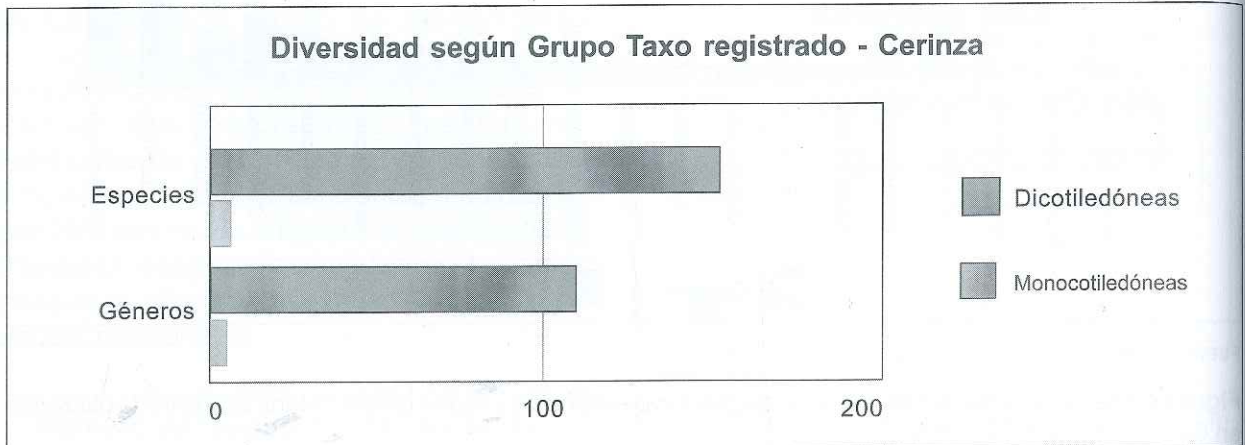
Fuente: Autor.

Figura 5. Malestares comunes que se controlan con plantas medicinales y la frecuencia en % de su uso Cerinza Boyacá (Colombia).

Plantas medicinales en la zona de estudio.

Acerca del número de especies utilizadas por municipio, se puede mencionar que en primer lugar están en Vereda de Toba y Alto de Cobagote Cerinza, donde se conocen o utilizan 175 plantas con propiedades medicinales, en

segundo lugar está el sector de Cuenca las animas con cerca 145. Si al agruparse en diversidad según grupos sobresalen el uso de las dicotiledóneas comas de 150 especies y más de 100 géneros, mientras las monocotiledoneas son pocas las especies y la riqueza genérica usada como medicina (ver figura N°. 6).

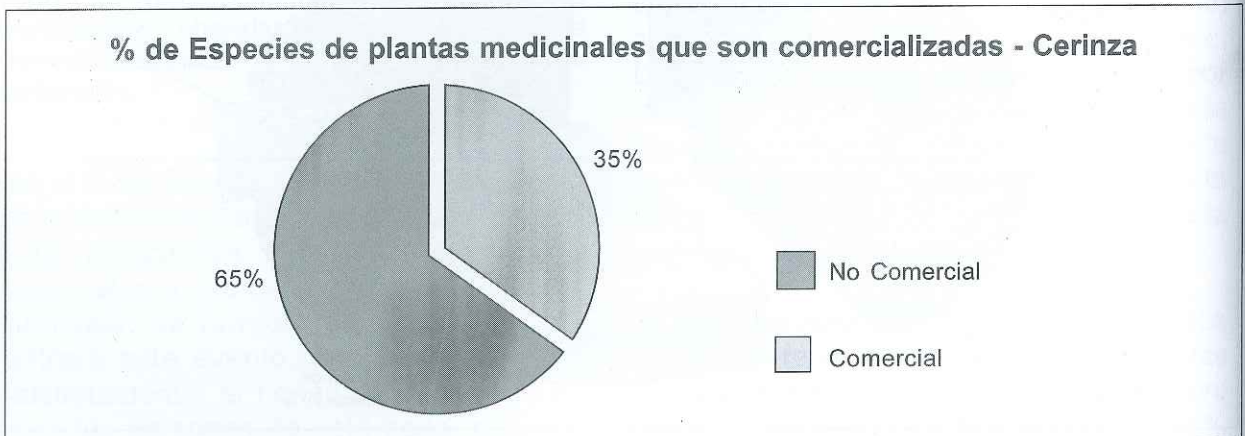


Fuente: Autor.

Figura 6. Número de especies de plantas según grupo de taxón que son medicinales utilizadas en Cerinza Boyacá.

Al analizar los recorridos y el cuestionamiento sobre el porcentaje de cultivo o producción de plantas medicinales se puede establecer que los habitantes del municipio de Cerinza, cuentan con una huerta casera para mantener las diferentes plantas medicinales ya que un 35 %

las comercializa (Aromáticas, mentas, poleo, toronjil, cidrón) principalmente en la plaza de mercado de Duitama, mientras que un 65 % no las comercializa ya que son plantas nativas y de áreas de conservación (figura 7).



Fuente: Autor.

Figura 7. Porcentaje de cultivo o comercialización de plantas medicinales en Cerinza departamento de Boyacá (Colombia).

Tabla 1.
Plantas con Uso Medicinal registradas del municipio de Cerinza Boyacá

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Agavaceae	<i>Agave americana</i> Linneo	Motua, Cabuya, motua, penca	Antiinflamatorio, antihelmíntico	Inflamaciones	Hojas, bulbillo	decocción, baños externos
Agavaceae	<i>Furcraea cabuya</i> Trelease	Fique	Antiinflamatorio, antihelmíntico	Inflamaciones, desinfectante, antiséptica, laxante, diurético y purifica la sangre	Hojas, flores, bulbillo	infusión, decocción, Sabia, baños externos
Aloaceae	<i>Aloe vera</i> (Linneo) Burm. f.	Sábila, penca, Zábila	Diurético, expectorante	Quemaduras, dolor de estómago, laxante, tratar el estreñimiento	Hojas	Jugo, sabia, cataplasma
Aloaceae	<i>Aloe arborescens</i> Mill	Sábila	Tos, pulmonía, expectorante	Tratar quemaduras, dolor de estómago, laxante	Hojas	Jugo, sabia, cataplasma
Amaranthaceae	<i>Amaranthus dubius</i> Mart. Ex Thell	Bledo blanco	Alimento, digestivo, Pulmón, expectorante	Inflamación, bronquios, estómago, nutrición	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Amaranthaceae	<i>Amaranthus hybridus</i> Linneo	Bledo	Digestivo, Estimulante	Dolor de estómago	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Amaranthaceae	<i>Ptaffia iresinoides</i> (Kunth) Spreng	Plumaria	Anemia, pulmón, gripa, fuerza muscular	Inflamación bronquios, nutrición	Hojas y flores	Infusión, decocción, cataplasma
Anacardiaceae	<i>Anacardium occidentale</i> Linneo	Merey, marañón	Expectorante, antidiarreico	Bronquios, dermatológico, contra la hipertensión	Frutos y Hojas	Jugo, cocción
Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> Linneo Kernel	Mango	Digestivo, bacterial, antimicrobial	Dolor de estómago, inflamación	Hojas y frutos	Cataplasma, cocción, jugo
Annonaceae	<i>Annona cherimolla</i> Mill	Chyrimoyo	Digestivo	Dolor de estómago	Hojas y frutos	Cocción, jugo
Annonaceae	<i>Annona muricata</i> Linneo	Guanábana	Anticancerígeno natural, antidiarreica, digestivo	Aromatizante, Digestivo, Dolor de estomago	Hojas y frutos	Cocción, jugo
Apiaceae	<i>Anethum graveolens</i> Linneo	Eneldo	Antiespasmódico, carminativo	Dolor de estómago, digestivo, estimulante	Hojas y flores	Infusión y cocción
Apiaceae	<i>Apium graveolens</i> Linneo	Apio	Emenagogo, estimulante	Dolor de estómago, segregación digestiva, diurético, estimulante	Hojas y tallos Cataplasma	Decocción, infusión,
Apiaceae	<i>Petroselinum crispus</i> Mili Nyman Ex A. W. Hill.	Perejil	Tónico, digestivo, diurético	Dolor de estómago, diurético, estimulante, condimento	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Apiaceae	<i>Conium maculatum</i> (L.) Ben.	Cicuta	Antiinflamación, antiespasmódico	Inflamaciones, várices, diurético, estimulante	Hojas y tallos	Cataplasmas, dolor, uso exterior
Apiaceae	<i>Coriandrum sativum</i> Linneo	Cilantro	Carminativo, vermífugo, culinaria	Dolor de estómago, inflamación, condimento, mal aliento	Hojas y tallos	Infusión, cocción, cataplasma
Apiaceae	<i>Daucus carota</i> Linneo	Zanahoria	Diurético, emenagogo, artritis, anemia	Depuración, dolor de estómago, para la vista, inflamación	Hojas y raíz	Jugo, cocción, cataplasma
Apiaceae	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	Hinojo, anis	Anti flatulento, carminativo	Diarrea, digestión	Hojas, semillas y tallos	Infusión, decocción, cataplasma

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Apiaceae	<i>Eryngium sp.</i>	Culantro	Carminativo, vermífugo	Dolor de estómago, inflamación	Hojas y tallos	Cocción
Asteraceae Compositae	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) ALL	Manzanilla	Analgésico, tónico inflamación	Dolor de estómago,	Hojas y flores	Cocción, cataplasma
Asteraceae Compositae	<i>Artemisia sodiroi</i> Hieron. ex Sodiro	Ajenjo	Estimulante, analgésico	Tónica, amarga	Hojas y tallos	Infusión y cataplasma
Asteraceae Compositae	<i>Artemisia vulgaris</i> Linneo	Ajenjo	Carminativo, antihelmíntico, estimulante	Trastornos digestivos	Hojas y tallos	Infusión, decocción, cataplasma
Asteraceae Compositae	<i>Artemisia absinthium</i> Linneo	Ajenjo	Estimulante, analgésico	Retraso y dolor menstrual, afección estomacal digestivos	Hojas y tallos	Infusión, decocción, pomada. Afecciones de la garganta y la tos. Tonificante
Asteraceae Compositae	<i>Ambrosia cumanensis</i> Kunth	Altamisa	Carminativo, antiespasmódico	Cólicos, dolor	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae Compositae	<i>Baccharis microphylla</i> HBK	Sanalotodo	Diurético, antiespasmódico	Dolor riñón, digestión	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Baccharis latifolia</i> (R. & P.) Pers	Chilco	Antiséptico	Dolor, Riñones	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Baccharis tricuneata</i> (L. f.) Pers.	Sanalotodo	Diurético, inflamación	Fiebre, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción, baños
Asteraceae- Compositae	<i>Bidens sinapiifolia</i>	Cadillo	Antiespasmódico	Infecciones	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Calendula officinalis</i> Linneo	Caléndula	Antibacteriano, Estimulante	Eritemas piel, bactericida externo	Hojas y flores	Infusión, decocción, baños
Asteraceae- Compositae	<i>Cynara scolymus</i> Linneo	Alcachofa	Cardiotónico, diurético	Digestivo, sistema sanguíneo	Hojas y flores	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Espeletia grandiflora</i> Humb. & Bonpl.	Frailejón	Reumatismo, respiratorio	Dolor, artritis, fiebre	Hojas, pubescencia, resina y flores	Infusión, cataplasma, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Espeletia incana</i> . Cuatrec	Frailejón	Reumatismo, dolor de oído, gripa	Dolor, artritis, fiebre	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Espeletia congestiflora</i> Cuatrec	Frailejón	Reumatismo, dolor de oído, gripa	Dolor de oído, fiebre	Hojas	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Gnaphalium bogotensis</i>	Viravira	Carminativo, antiespasmódico	Dolor, inflamación decocción	Hojas y tallos	Infusión, cataplasma,
Asteraceae- Compositae	<i>Hieracium avilae</i> Kunth	Hierba	Diurético	Dolor	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Hipochaeris radicata</i> Linneo	Falso diente de león	Insomnio, diurético	Dolor, inflamación	Hojas y flores	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Hipochaeris sessiflora</i> Kunth	Falso/león	Gástricos, nervios	Dolor, inflamación	Hojas y flores	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Helianthus anus</i> Linneo	Girasol	Digestivo, respiratorio	Dolor, inflamación estómago	Hojas, semillas y flores	Infusión, decocción, semillas
Asteraceae- Compositae	<i>Hipochaeris radicata</i> Linneo	Falso diente de león	Diurético	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Lactuca sativa</i> Linneo	Lechuga	Diurético, tónico nervios	Dolor, inflamación	Hojas	Infusión, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Chamomilla recutita</i> Linneo	Manzanilla	Conjuntivitis, neuralgias, inflamación	Dolor, párpados	Hojas y tallos	Infusión, cataplasma, decocción
Asteraceae- Compositae	<i>Matricaria chamomilla</i> Linneo	Manzanilla matricaria	Antiespasmódico, inflamación	Dolor de estómago	Hojas y tallos	Decocción, cataplasma, baños
Asteraceae- Compositae	<i>Montanoa ovalifolia</i> Deless. ex DC	Upacón	Antiespasmódico, inflamación	Mal del corazón	Hojas y flores	Infusión, decocción

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Asteraceae-Compositae	<i>Pentacalia andicola</i> (Turcz.) Cuatrec	Buva, romero, chica	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Pentacalia corymbosa</i> (Benth.) Cuatrec	Barito, buba	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Smalanthus pyramidalis</i> (Triana) H. Rob.	Arboloco	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y flores	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Senecio abietinus</i> Willd. ex Wedd	Romero	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Senecio andicola</i> (Turcz.) Cuatrec	Barito, romero	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Senecio canescens</i> (Humb. & Bonpl.) Cuatrec.	Falsa árnica blanca	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y flores	Infusión, cataplasma decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Senecio formosus</i> Kunth.	Arnica	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y flores	Infusión, decocción, baños externos
Asteraceae-Compositae	<i>Senecio microchaete</i> Wedd	Romero de páramo	Antiespasmódico, inflamación	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Stevia lucida</i> Lag.	Jarilla	Antiespasmódico, inflamación	Dolor de espalada, digestivo	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Sonchus oleraceus</i> Linneo	Cerraja	Analgésico	Dolor de espalada, digestivo	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Asteraceae-Compositae	<i>Tagetes sp.</i>	Flor de muerto	Laxante, digestiva	Purgante	Hojas, flores y tallos	Infusión, baños, decocción
Asteraceae-Compositae	<i>Taraxacum officinale</i> G. H. Weber ex Wigg	Diente de león	Fiebre, laxante	Digestivo, diurético	Hojas y flores	Decocción, infusión
Asteraceae-Compositae	<i>Tagetes zipaquirensis</i> H. et B.	Ruda de tierra	Fiebre, infección	Diurético	Hojas y flores	Infusión, baños, decocción
Balsaminaceae	<i>Impatiens balsamina</i> Linneo	Bellahelena	Fiebre, diurético, pectoral	Dolor, nervios, bronquios	Hojas y tallos	decocción
Berberidaceae	<i>Berberis glauca</i> DC	Espino oro, uña de gato	Fiebre, dolor de garganta	Dolor de garganta	Hojas, flores y tallos	Infusión, decocción
Bignoniaceae	<i>Tecoma stans</i> (L.) Juss. ex Kunth	Chicalá	Pectoral	Infusión	Hojas y flores	Infusión, decocción
Bignoniaceae	<i>Jacaranda caucana</i> Pittier *	Gualanday	Pectoral, digestivo	Infecciones, úlceras externas	Hojas y tallos	Infusión, decocción, baños, tálcos
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i> Linneo	Borraja	Tosferina, expectorante	Controla la tos	Hojas y tallos	Decocción
Brassicaceae	<i>Brassica sp</i>	Berro de agua	Astringente, hemorragias	Inflamación estómago, dolor riñón	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Cactaceae	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Tuna penca	Digestivo, estreñimiento	Digestivo, estreñimiento	Hojas y tallos	Infusión, jugo, cataplasma, decocción
Cactaceae	<i>Opuntia schamanii</i> F. A. C. Weber ex A. Berger	Tuna, penca	Diurético	Digestivo, indigestión, estreñimientos	Hojas y tallos	Decocción
Cactaceae	<i>Phyllocactus phyllanthus</i> (L.) Link	Flor de cactus	Refrescante, diurético	Tos, bronquios inflamación, tensión	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Caesalpinaceae	<i>Caesalpinia spinosa</i> (Molina) Kuntze.	Dividivi	Sudorífico, antiinflamatorio	Tos, dolor de garganta, infección externa	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Caesalpinaceae	<i>Cassia occidentales</i> (L.) LINK,	Brusca aitera	Antiespasmódico	Inflamación estómago y fiebre	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Caesalpinaceae	<i>Cassia velatina</i>	Alcaparro	Antihelmíntico, digestivo	Inflamación estómago	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Caprifoliaceae	<i>Sambucus nigra</i> Linneo	Sáuco	Antiinflamatorio	Hematomas	Hojas y tallos	Decocción, baños
Caprifoliaceae	<i>Sambucus peruviana</i> H.B. & K.	Sáuco	Astringente, carminativa, antihelmíntico	Tos, gripa, inflamación externa	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Caricaceae	<i>Carica cundinamarcense</i> Linneo	Papayuela	Digestivo, diurético	Dolor de estomago	Hojas y tallos	decocción, jugo, baños
Caricaceae	<i>Carica papaya</i> Linneo	Papayo	Digestivo, diurético	Inflamación, digestivo	Hojas y tallos	Infusión, decocción, jugo, baños
Chenopodiaceae	<i>Beta vulgaris</i> Linneo	Acelga	Tónico, Digestivo, insomnio	Dolor, falta de sueño	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Chenopodiaceae	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) MOSYAKIN ET CLEMANTS	Paico	Antiparasitario	Purgante	Hojas y tallos	Maceración
Chenopodiaceae	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd	Quinoa, ceñizo	Dolor de oído	Inflamación, digestivo	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Commelinaceae	<i>Tradescantha multiflora</i>	Suelda consuela	Dolor, soldar huesos, fracturas	Dolor, artritis, fiebre	Hojas y tallos	Infusión, decocción, cataplasma
Convolvulaceae	<i>Ipomoea batata</i> Linneo	Batata	Pectoral	Inflamación, digestivo	Frutos	Infusión, decocción
Coriariaceae	<i>Coriaria ruscifolia</i> Linneo	Reventadera, teñidera	Desinflamante	Inflamación, digestivo	Hojas y Frutos	Infusión
Crassulaceae	<i>Echeverya bicolor</i> (Kunth) E. Walther	Chupa huevo	Gripa	Dolor de oído, fiebre	Hojas	Infusión, cataplasma
Crassulaceae	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (LAM.) PERS	Colombiana	Diurético	Inflamación, digestivo	Hojas	Infusión, cataplasma
Cucurbitaceae	<i>Cucurbita maxima</i> DUCHESNE in LAM.	Auyama	Sangre	Inflamación, digestivo	Hojas y fruto	Infusión, decocción, jugo
Cucurbitaceae	<i>Curcubita pepo</i> Linneo	Calabaza	Diurético	Inflamación, digestivo	Hojas y tallos	Infusión, decocción, jugo
Cupressaceae	<i>Cupressus luxitanica</i> MILL	Pino Cipres	Diurético	Tos, bronquios inflamación	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Cyperaceae	<i>Dichoromena ciliata</i>	Tote	Digestivo, diurético	Inflamación, dolor,	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Dioscoreaceae	<i>Dioscorea elegantula</i> Kunth	Zarza parrilla	Desinflamante, Digestivo	Fiebre, inflamación	Hojas y raíz	Infusión, decocción
Equisetaceae	<i>Equisetum bogotensis</i> KUNTH	Cola de caballo	Antiinflamatorio, digestivo	Inflamaciones	Hojas y tallos	Decocción
Equisetaceae	<i>Equisetum giganteum</i> Linneo	Cola de caballo	Diurético, antifebril	Inflamación, dolor, fiebre	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Ericaceae	<i>Vaccinium myrdionales</i> SW.	Agras	Diurético, digestivo, antiespasmódico	Inflamación, dolor	Hojas y frutos	Decocción, jugo
Ericaceae	<i>Befaria resinosa</i> Mutis ex L. f	Pegamosco	Infección	Inflamación	Hojas y flores	Infusión, decocción
Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i> Linneo	Higuerilla	Infección, Diurético	Purgante, mal de riñón	Hojas y semillas	Infusión, decocción
Euphorbiaceae	<i>Croton funkianus</i> Müll. Arg.	Sangregado	Digestivo, fiebre	Digestivo, úlcera gástrica	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia heterophylla</i> Linneo	Lechera	Baños, inflamación	Inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia orbiculata</i> Kunth	Leche eterna	Baños, inflamación	Verrugas, hongos	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Fabaceae	<i>Medicago hispida</i> Linneo	Carretón	Diurético, digestiva	Digestiva y mal riñón	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Fabaceae	<i>Trifolium sp.</i>	Carretón	Infección, micótico. y hogos	Digestiva, mal de riñón	Hojas y flores	Infusión, decocción
Fabaceae	<i>Vicia faba</i> Linneo	Haba	Diurético, cicatriz	Dolor, cortaduras	Hojas y frutos	Maceración
Fabaceae	<i>Desmodium incanum</i> DC.	Pegapega	Carminativo, diurético	Dolor	Hojas y tallos	Infusión, decocción

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Fabaceae	<i>Trifolium repens</i> Linneo	Trebol blanco	Antiinflamación, Diurético	Fiebre, inflamación úlcera	Hojas y flores	Infusión, decocción
Fagaceae	<i>Quercus Humboldtii</i> Bonpland	Roble	Tónico, tensión	Inflamación externa, úlcera	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Geraniaceae	<i>Erodium moschatum</i> (L.) L'Hér.	Alfilerre	Antigripal, estomático	Fiebre	Hojas y tallos	infusión, decocción
Geraniaceae	<i>Pelargonium odoratissimum</i> (L.) L'HÉR.	Geranio de olor	Digestivo	Nervios, dolor	Hojas y tallos	Infusión, baños, decocción
Juglandaceae	<i>Juglans neotropical</i> Diels.	Cedro nogal	Digestivo	Fiebre, inflamación úlcera	Hojas y tallos	Infusión, baños
Labiataeae	<i>Salvia palaeifolia</i> H.B.K.	Mastranto	Nervios, dolor	Debilidad, nervios, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Labiataeae	<i>Satureia brownii</i> Briq.	Poleo	Tónico, dolor	Fiebre, inflamación estómago	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Labiataeae	<i>Stachys Sp.</i>	Mentha nativa	Tónico, nervios	Fiebre, inflamación, dolor	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Labiataeae	<i>Thymus vulgaris</i> Linneo	Tomillo	Dolor, fiebre	Fiebre, inflamación estómago, nervios	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Labiataeae	<i>Rosmarinus officinalis</i> Linneo	Romero	Antiespasmódico	Dolor de cabeza, caída cabello	Hojas y tallos	decocción, pomada, cataplasma
Labiataeae	<i>Origanum majorana</i> Linneo	Mejorana	Antiespasmódico Fiebre, dolor	Quemaduras, dolor de estómago	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Labiataeae	<i>Ocimum basilicum</i> Linneo	Albahaca	Dolor, indigestión	Febrífugo, expectorante	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Labiataeae	<i>Mentha arvensis</i> Linneo	Menta	Dolor, tónico, digestivo	Dolor, indigestión, fiebre	Hojas y tallos	decocción, infusión
Labiataeae	<i>Mentha piperita</i> Linneo	Yerbabuena	Tónico, fiebre	Dolor, indigestión, fiebre	Hojas y tallos	Decocción, infusión, cataplasma
Labiataeae	<i>Melissa officinalis</i> Linneo	Toronjil	Tónico, antiespasmódico, fiebre	Dolor, Fiebre	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Labiataeae	<i>Marrubium vulgare</i> Linneo	Marrubio	Contusiones, hipertensión	Dolor, indigestión	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Labiataeae	<i>Minthostaqis mollis</i> (HBK) Gr.	Orégano	antiespasmódico, antiinflamatorio	Dolor de oído, alivia golpes	Hojas y tallos baños,	Decocción, infusión, cataplasma
Labiataeae	<i>Salvia bogotensis</i>	Salvia	Astringente, estreñimiento	Dolor de estomago	Hojas y tallos	Decocción, baños, infusión
Labiataeae	<i>Lepechinia bullata</i> (Kunth) Epling	Salvia negra	Tónico, baños	Dolor de oído, alivia golpes	Hojas y tallos	Decocción, infusión, baños
Labiataeae	<i>Salvia</i>	Salvia, erisipela	Fracturas y Dolor	Tónico, estomacal	Hojas y tallos	decocción, infusión
Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill.	Aguacate cura	Pectoral, emoliente	Gripal, indigestión	Hojas y fruto	decocción, infusión, baños
Lauraceae	<i>Laurus nobilis</i> Linneo	Laurel	Tos, baños	Bronquios, indigestión	Hojas y tallos	decocción, infusión, cataplasma
Liliaceae	<i>Allium cepa</i> Linneo	Cebolla	Expectorante, digestivo	Bronquios, indigestión	Hojas y tallos	decocción, cataplasma, infusión
Liliaceae	<i>Allium sativum</i> Linneo	Ajo	Hipotensor, digestivo	Presión alta, dolor estómago	Hojas y tallos	decocción, infusión, cataplasma
Linaceae	<i>Linum usitatissimum</i> Linneo	Linaza	Resfríos, baños	Presión alta, dolor estómago	Hojas y semillas	Decocción, infusión
Lycopodiaceae	<i>Lycopodium clavatum</i> Linneo	Caminadera	Pectoral	Dolor articulaciones, estomago	Hojas y tallos	Decocción, infusión
Malvacea	<i>Malva sylvestris</i> Linneo	Malva	Expectorante, inflamación	Problemas respiratorios	Hojas y tallos	Decocción, infusión, baños

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Malvaceae	<i>Malva peruviana</i> Linneo	Malva	Emoliente, laxante	Dolor, digestiva, caída cabello	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Malvaceae	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> Linneo	Cayeno	Dolor, tónico nervioso	Dolor, nervios, bronquios	Hojas y flores	Infusión, decocción
Malvaceae	<i>Malvaviscus sp.</i>	Malvavisco	Tos, bronquitis	Dolor, nervios, bronquios	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Malvaceae	<i>Sida rhombifolia</i> Linneo	Escobilla	Anti diarreica.	Dolor riñón, digestión	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Moraceae	<i>Ficus carica</i> Linneo	Higo, Brevo	Disentería, carminativo	Estreñimiento, quemaduras	Hojas y tallos	Infusión, Cocción
Myrtaceae	<i>Myrcianthes leucoxylo</i> (Ortega) Mc. Vaugh	Arrayan	Espasmódico, fiebre	Masticado, cataplasma	Hojas y tallos	Dolor de muela,
Myrtaceae	<i>Eucalyptus globulus</i> LABILL	Eucalipto	Expectorante, fiebre	Tos, febrífugo, problemas respiratorios	Hojas y tallos	Vapores, pomada, baños, cataplasma
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> Sw.	Guayabo	Tos, diurético, infecciones.	Diarrea, digestión.	Hojas, fruto	Infusión, decocción, jugo
Myrtaceae	<i>Psidium araca</i> Sw.	Chovo	Antiespasmódico	Diarrea, digestión.	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Oxalidaceae	<i>Oxalis medagainea</i>	Chulco	Antiespasmódica	Fiebre, dolor, Tos, infecciones	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Oxalidaceae	<i>Oxalis Sp.</i>	Acedera	Desinflamante, antifebril	Fiebre, dolor, infecciones	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Phytolacceae	<i>Phytolacca bogotensis</i> H.B.K	Guava	Cicatrizante	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción, baños
Piperaceae	<i>Phytolacca icosandra</i> Linneo	Guava	Tónico, fiebre	Dolor, inflamación	Hojas y tallos	Infusión, decocción, baños
Piperaceae	<i>Piper bogotensis</i> C. DC.	Cordoncillo	Diurético, astringente.	Inflamación, dolor riñón	Hojas y tallos	Infusión, decocción baños
Piperaceae	<i>Piper angustifolium</i> Ruiz & Pav	Cordoncillo	Diurético, inflamatorio	Tónico, estomacal, nervios	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Piperaceae	<i>Peperomia subspatulata</i> Yunck	Canelón	Espasmódico	Fiebre, dolor	Hojas y tallos	Infusión, Cocción
Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i> DC, Stapf.	Carrizo, limonaria	Fiebre, anti flatulento	Dolor de estómago, cabeza	Hojas y tallos	Infusión, decocción baños
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> Linneo	Llantén	Infección, cicatrizante, diurético	Heridas externas, infección	Hojas	Baños, decocción
Plantaginaceae	<i>Plantago linearis</i> Kunth	Llantén	Dolor	Cataplasma, infusión	Hojas	Cataplasma, infusión
Plantaginaceae	<i>Plantago lanceolata</i> Linneo	Llantén	Diarrea, astringente	Heridas externas, infección	Hojas	Baños, decocción
Polygalaceae	<i>Monnina phytolaccaefolia</i> H.B.K.	Guaguito	Astringente	Tónico, tos, bronquios	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Rosaceae	<i>Fragaria vesca</i> COVILLE	Fresa	Astringente	Tónico, digestivo	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Rosaceae	<i>Malus sylvestris</i> (L.) MILL	Manzana	Astringente	Dolor, tónico,, digestivo	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Rosaceae	<i>Pirus communis</i> Linneo	Peral	Tos, Tónico	Dolor, tónico, digestivo	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Rosaceae	<i>Prunus domestica</i> Linneo	Cerezo	Tos, fiebre	Dolor, tónico,, digestivo	Hojas y frutos	Infusión, decocción, jugo
Rosaceae	<i>Rubus glaucos</i> Benth	Mora	Expectorante	Dolor, tónico,, digestivo	Frutos	Infusión, decocción, jugo
Rosaceae	<i>Rubus bogotensis</i> Kunth	Zarzamora	Diurético	Dolor, tónico,, digestivo	Frutos	Infusión, decocción
Rosaceae	<i>Rubus urtisifolius</i> Kunth	Zarzamora, mora	Expectorante	Tos, problemas respiratorios	Frutos	Decocción
Rosaceae	<i>Margiropus celussus</i> Ruiz & Pav	Niguita	Digestivo	Digestivo	Frutos	Infusión, decocción, jugo fruta

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	N. COMUM	PROPIEDADES	USO	PARTE USADA	PREPARACIÓN
Rosaceae	<i>Rosa sp.</i>	Rosa	Nervios, tónico	Dolor, tónico	Hojas y flores	Infusión, decocción
Rubiaceae	<i>Borreirea asinoides</i>	Comino	Emenagogo, estimulante	Diurético, dolor riñón	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i> Linneo	Ruda	Analgésico	Dolor de Vientre,	Hojas y tallos mal digestión	Infusión, decocción
Smilacaceae	<i>Salix humboldtiana</i> Willd	Sauce	Antipirética	Fiebre, infecciones hongos	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Smilacaceae	<i>Smilax tomentosa</i> Kunth	Bejuco canasto	Anestésico, reumatismo	Dolor, purificar la sangre	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Solanaceae	<i>Capsicum annuum</i> Linneo	Ají pimiento	Anestésico, dispepsia y reumatismo	Dolor, purificar la sangre	Frutos	Infusión, decocción Depura, desintoxica, para gripe y catarros, contra la ronquera. Es estimulante
Solanaceae	<i>Brugmansia arborea</i> auct. non (L.) Steud	Borrachero	Reumatismo, Amigdalitis	Dolor	Hojas, flores y tallos	Baños, decocción en baños
Solanaceae	<i>Brugmansia sanguinea</i> (RUIZ & PAV.) D.DON	Borrachero	Estimulante, dolor, analgésico	Dolor, desinflamar	Hojas y flores	Infusión, decocción en baños
Solanaceae	<i>Cestrum sp</i>	Tinto	Diarrea, fiebre	Fiebre	Hojas y tallos	Infusión, decocción en baños
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> Linneo	Estramonio	Anestésico, Vermífuga	Dolor	Hojas, flor y tallos	Infusión, decocción en baños
Solanaceae	<i>Lycopersicon esculentum</i> Miller	Tomate	Antifebril, emoliente	Dolor, quemaduras, úlceras	Hojas y frutos	Infusión, decocción
Solanaceae	<i>Nicotiana tabacum</i> Linneo	Tabaco	Anestésico, estimulante, bactericida	Dolor, infecciones piel, Quemaduras	Hojas y tallos	Infusión, decocción
Solanaceae	<i>Solanum Lyciodes</i> Linneo	Gurrubo	Antiespasmódico, analgésico	Diarrea, digestión.	Hojas y tallos	Infusión, decocción, baños
Solanaceae	<i>Physalis peruviana</i> Linneo	Uchuba	Diurético	Jugo, infusión	Hojas y frutos	Problemas respiratorios, previene cataratas
Solanaceae	<i>Solanum nigrum</i> Linneo	Yerbamora	Antiespasmódico, antiinflamatorio	Inflamaciones de piel	Hojas y tallos	Baños, cataplasma, cremas
Solanaceae	<i>Solanum tuberosum</i> Linneo	Papa	Dolor, baños	Inflamación, quemaduras	Hojas y tallos	Paños cruda, decocción
Urticaceae	<i>Urtica urens</i> Linneo	Ortiga blanca	Tónico, sedante	Alergia, brotes	Hojas y tallos	Decocción
Urticaceae	<i>Urtica dioica</i> Linneo	Ortiga nativa	Artritis, febrífugo	Alergia, brotes	Hojas y tallos	Cruda, decocción
Valerianaceae	<i>Valeriana longifolia</i> Kunth	Valerina de páramo	Aromática, carminativa	Calmar nervios	Hojas y tallos	Decocción
Verbenaceae	<i>Aloysia citriodora</i> PALAU	Cidrón	Antifebril, vulneraria	Control de nervios, fiebre	Hojas y tallos	Infusión, cocción
Verbenaceae	<i>Lantana camara</i> Linneo	Sanguinaria	Emoliente, sudorífico	Retrasos menstrual	Hojas, flor y tallos	Infusión y cocción
Verbenaceae	<i>Lippia hirsuta</i> L. f.	Mongon, salvio	Aromática, carminativa	Control de nervios, fiebre	Hojas y tallos	Infusión, cocción
Verbenaceae	<i>Verbena Littoralis</i> KUNTH	Verbena	Antifebril, infecciones	Inflamación y fiebre	Hojas y tallos	Infusión, cocción
Violaceae	<i>Viola tricolor</i> Linneo	Violeta, pensamiento	Dermatitis, diurético	Inflamación, riñón, afección de piel	Hojas y tallos	Compresas, infusión
Winteraceae	<i>Drimys granatensis</i> L.f.	Ají de paramo, canelo	Tónico, fiebre	Inflamación y fiebre	Hojas, flor y tallos	Mascar, infusión, baños

Discusión

La etnobotánica, la fitoterapia y la fitoquímica exhiben en los últimos años una relativa importancia en la medicina complementaria y en el ámbito académico (Cotton, 1997); sin embargo, algunas de estas disciplinas se encuentran aún asociadas al empirismo en muchos casos y faltan estudios químicos, clínicos y epidemiológicos que confirmen los principios activos.

El estudio obtuvo información sobre el uso medicinal principalmente para afecciones, digestivas, respiratorias y dermatológicas que concuerdan con las establecidas por García (1992), dolencias que son tratadas principalmente con plantas medicinales, antes de acudir a los centros de salud de cada municipio.

Las formas de preparación de las plantas con propiedades medicinales en la zona de estudio son variadas y diversas; se encuentra en primer lugar la decocción, en segundo la infusión. Luego el cataplasma.

De acuerdo con Toscano - González (2006) los problemas de salud y la difícil consecución de medicamentos comerciales, han llevado nuevamente a la búsqueda de la medicina tradicional a través del manejo y uso de las plantas, aspecto que se evidencia en las zonas alejadas y que no tienen un acceso a los centros de salud.

De las 175 especies encontradas en este estudio, 35 están aprobadas para Colombia, comparado con el trabajo de Fonnegra y Jiménez (1999).

Se hace indispensable en la zona de estudio poder consolidar los esfuerzos a favor de una agricultura sostenible, incluyendo especies medicinales y aromáticas con su cultivo, cosecha adecuada, procesamiento correcto y comercialización sostenible (Fonnegra, 2003) que ayude a la protección de la zona andina.

Conclusiones

El municipio de Cerinza, zona provincia del Tundama, zona centro, del departamento de Boyacá, presentan una importante diversidad de plantas con propiedades medicinales con 178 especies agrupadas en 55 familias botánicas y 130 géneros; las familias con mayor número de géneros son Asteraceae con 39 especies y Labiatae o Lamiaceae con 15 y 12 géneros, respectivamente.

Con respecto al número de especies utilizadas por el municipio, se puede mencionar que en primer lugar esta cuenca de Toba y alto de Cobagote con más de 100 especies, donde se conocen o utilizan más plantas con propiedades medicinales, en segundo lugar está la micro cuenca de Las Ánimas que por los tipos de ambientes, suelos y ofertas ambientales del bosque andino, como de las distancias, benefician la conservación y futuras proyecciones.

Las especies medicinales reportadas con la mayor frecuencia de uso en cada uno de los lugares recorridos son: *Calendula officinalis* L. "caléndula" (Asteraceae) con un 90% seguida de *Mentha viridis* L. "yerbabuena" (Lamiaceae) con un 85% y *Melissa officinalis* L "toronjil" (Lamiaceae) 80%.

Para el control de padecimientos comunes, el mayor número de personas entrevistadas reportan el empleo de plantas para calmar dolores de estómago, nervios, golpes, dolor de cabeza, dolor de muela y quemaduras.

Los aspectos que se relacionan con la forma de preparación de las plantas, son diversos y variados entre ellos: decocción, macerados, infusiones, jugos, pomadas y cataplasmas.

Por las características de zona agraria rural, dominan los pastos y luego la agricultura en la región que poseen huertas caseras, donde cultivan plantas de uso medicinal, y las aromáticas que las comercializan hacia Duitama.

Bibliografía

- Bach E. 1993-1999. Bach por Bach. Obras Completas. Escritos florales. Ediciones Continente. Buenos Aires, Argentina.
- Berdonces SJL. 1998. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Ediciones Tikal. Madrid, España.
- Cárdenas M. 1989. Manual de plantas económicas de Bolivia. Editorial Los Amigos del Libro. Bolivia.
- Cotton C. M. 1997. Ethnobotany principles and applications.
- Cottón, C. M. 1996. Ethnobotany. Principles and Applications. John Wiley & Sons, Toronto.
- Cuatrecasas, J. 1958. Aspectos de la vegetación natural de Colombia. Revista de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales 10:221-268.
- EOT. 2000. Esquema de ordenamiento territorial, Alcaldía de Cerinza Boyacá.
- Fonnegra R, Jiménez SL. 1995. Plantas medicinales de venta libre en Colombia. Cespedesia. Universidad del Valle. Cali (Valle del Cauca), Colombia.
- Fonnegra R, Jiménez SL. 1999. Plantas medicinales aprobadas en Colombia. Editorial Universidad de Antioquia. Medellín (Antioquia), Colombia.
- Fonnegra R. 2003. Plantas colombianas potencialmente medicinales y aromáticas. Documentos Ocasionales No. 2. Herbario Universidad de Antioquia. Medellín (Antioquia), Colombia.
- Gerald GR, López B. 1999. Patrones del uso de plantas medicinales entre los amuzgos del estado de Guerrero. Instituto Lingüístico de Verano, A. C. México.
- Gupta M (ed.). 1995. 270 plantas medicinales iberoamericana. Convenio Andrés Bello. Bogotá, Colombia.
- Hernández XE. 1979. La etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva. Editorial Alfredo Barrera. Instituto de investigaciones sobre recurso biótico. Xalapa, Mexico.
- lvH (Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt). 2003. Proyecto Andes. Antecedentes, <http://araneus.humboldt.org.co/proyectoandes/index.html>
- INVIMA. 2000. Lista Básica INVIMA. Productos Naturales. En: Rivera, A. Buitrón X. y P. Rodríguez. 2000. Uso y Comercio Sostenible de Plantas Medicinales en Colombia. Memorias del Seminario - Taller. Villa de Leyva, Boyacá.
- INVIMA. 2003. Plantas medicinales aceptadas con fines terapéuticos, http://www.invima.gov.co/version1/consultas_publicas/archivos/PlantasMedicinal es.pdf
- Martínez JV, Bernal HY, Cáceres A. 2000. Fundamentos de agrotecnología de cultivo de plantas medicinales iberoamericanas. Convenio Andrés Bello y Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo. Santafé de Bogotá, Colombia.

Lagos M. 2005. Especies con propiedades medicinales encontradas en las colecciones del herbario UPTC. Asociación Colombiana de Herbarios (ACH) - Universidad del Quindío. Armenia (Quindío), Colombia.

Olson, D. M. & E. Dinerstein. 1998. The Global 2000: A representation approach to conserving the earth's most biologically valuable ecoregions. *Conservation Biology* 12:502-515.

Ramírez-Aza M. 2005. Manual el milagro de las plantas, aplicaciones medicinales y orofaríngeas. Fundación Hogares Juveniles Campesinos. Taller San Pablo. Bogotá, Colombia.

Toscano-González J. Y. 2006. Uso tradicional de plantas medicinales en la vereda san Isidro, Municipio de San José de Pará Boyacá: Un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. *Revista Acta Biológica Colombiana*, 11(2): 137-146.

Zuluaga RS. 1994. El aprendizaje de las plantas en la senda de un conocimiento olvidado (Enobotánica medicinal). Pre-prensa Ltda. Bogotá, Colombia.